Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52
Приморского района Санкт-Петербурга
197345, СПб, Туристская ул., д.18, корп.2, литер А

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ № 52 Приморского
района Санкт-Петербурга
(протокол № 1 от 31.08.2023 г.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад № 52
Н.Ю. Вихоревой
Приказ № 145 -д от 31.08.2023 г

РЕЖИМЫ ДНЯ

воспитанников раннего и дошкольного возраста
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург,
2023 г.

Режим дня
группы кратковременного пребывания
для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет
на период с 01 октября по 31 мая

Вид деятельности	***Время***
Прием, игры, индивидуальная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка к совместной деятельности, гигиенические процедуры	9.00-9.20
Совместная деятельность по подгруппам (общая длительность, включая перерывы) *	Игры-занятия 9.20-9.50 10.00-10.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры	9.50-10.00 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка. Уход домой.	11.00-12.00

Режим дня
группы кратковременного пребывания
для детей раннего возраста от 2 до 3 лет
на период с 01 октября по 31 мая

Вид деятельности	***Время***
Прием, игры, индивидуальная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка занятиям, гигиенические процедуры	16.00-16.20
Занятия по подгруппам **(**общая длительность, включая перерывы) *	Игры-занятия 16.20-16.50 17.00-17.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность детей, гигиенические процедуры	16.50-17.00 17.30-18.00
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка. Уход домой.	18.00-19.00

Режим дня
для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет
на период с 01 октября по 31 мая

Вид деятельности	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, игры	8.50-9.10
Занятия с детьми по подгруппам (общая деятельность, включая перерыв)	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.40-10.20
Культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц)	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка	10.45-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, гигиенические закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-19.00

Режим дня
для детей группы дошкольного возраста от 3 до 4 лет
на период с 01 октября по 31 мая

Вид деятельности	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (общая деятельность, включая перерыв)	9.10-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-19.00

Режим дня
для детей группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет
на период с 01 сентября по 31 мая

Режимные моменты	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (общая деятельность, включая перерыв)	9.10-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулка, постепенный выход, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительные образовательные услуги	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.40-19.00

Режим дня
для детей группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет
на период с 01 сентября по 31 мая

Режимные моменты	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)*	9.05-10.10**
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми*	10.10-10.40**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак*	10.20-11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятие	16.00-16.25*
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительные образовательные услуги	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00

Режим дня
для детей группы дошкольного возраста от 6 до 7 лет
на период с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) *	9.00-10.10-11.10**
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми*	10.10-10.40*
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак*	10.20-11.00*
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительные образовательные услуги	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00

Режим дня
группы кратковременного пребывания
для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет
в адаптационный период с 01 сентября по 30 сентября

Режимные моменты	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, гигиенические процедуры	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность	10.45-11.00
ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, индивидуальная работа) Уход домой	11.00-12.00

Режим дня
группы кратковременного пребывания
для детей раннего возраста от 2 до 3 лет
в адаптационный период с 01 сентября по 30 сентября

Режимные моменты	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, гигиенические процедуры	16.00-17.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность	17.45-18.00
ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, индивидуальная работа) Уход домой	18.00-19.00

Режим дня
для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет
в адаптационный период с 01 сентября по 30 сентября

Режимные моменты	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	8.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка	10.45-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, гигиенические закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-19.00

Режим дня
для детей группы от 3 до 4 лет
в адаптационный период с 01 сентября по 30 сентября

Режимные моменты	***Время***
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (общая деятельность, включая перерыв)	9.10-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-19.00

Гибкий режим дня
для детей группы раннего возраста от 1,6 до 2 лет
группы кратковременного пребывания с 01 сентября по 31 мая
при неблагоприятных погодных условиях

Виды деятельности	**Время**
Чтение художественной литературы и фольклора	10.45 – 11.10
Самообслуживание и бытовой труд	11.10 - 11.30
Коммуникативная деятельность	11.30-11.40
Игровая деятельность	11.40-12.00

Гибкий режим дня
для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет
группы кратковременного пребывания с 01 сентября по 31 мая
при неблагоприятных погодных условиях

Виды деятельности	**Время**
Чтение художественной литературы и фольклора	17:30 – 17.45
Самообслуживание и бытовой труд	17.45-18.00
Изобразительная деятельность	18.00-18.20
Игровая деятельность	18.30-18.40
Индивидуальное общение на основе неформального общения	18.40-19.00

Режим дня
для детей группы от 2 до 7 лет
в летний период с июня по август

Виды деятельности	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа от 3 до 4 лет	Группа от 4 до 5 лет	Группа от 5 до 6 лет	Группа от 6 до 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, зарядка	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, игры	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка	10.45-11.35	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.05-12.30	12.15-12.35	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.20	12.30-15.15	12.35-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**В зависимости от дня недели и расписания занятий.

*Режим составлен в соответствие с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 52 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Вихорева Наталья Юрьевна, Заведующий
01.09.23 18:50 (MSK)
Сертификат 333F471CD6EB9DAC86DDD5CC106DE9E3
Действует с 13.01.23 по 07.04.24