Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52
Приморского района Санкт-Петербурга
197345, СПб, Туристская ул., д.18, корп.2, литер А

Аннотация к рабочей программе
для групп 4-5 лет
инструктора по физической культуре
Голиковой Анны Сергеевны

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год для групп 4-5 лет инструктора по физической культуре Голиковой Анны Сергеевны Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с:
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий. Т- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. – 112 с.

Цель рабочей программы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре.
Задачи рабочей программы:
-развитие физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
-накопление и обогащение двигательного опыта детей – овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
-формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
Принципы и подходы к формированию программы
В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Программа построена на следующих принципах:
- поддержка разнообразия детства;
- сохранение уникальности и самоценности детства;
- позитивная социализация;
- личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых (родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и детей;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- сотрудничество с семьей;
- сетевое взаимодействие с организациями;
- индивидуализация дошкольного образования;
- возрастная адекватность образования;
- развивающее вариативное образование;
- полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей;
- инвариантность ценностей и целей при вариативности средств реализации и достижения целей Программы.
Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ДОУ. Данная программа составлена с учётом дополнительных форм работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями), направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста на основе культурных традиций малых народностей РФ.